



2021학년도
6월

학교급식소식

웃터골초등학교

• 문의처 : 영양관리실 ☎070-7096-7717

• 학교홈페이지 : <http://www.usturgol.es.kr>

음식물쓰레기! 줄이기 미션

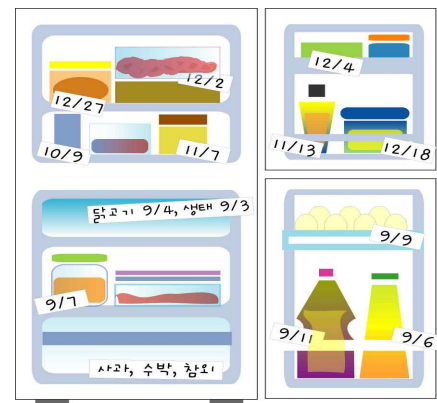
나는 어떻게 할까요?

먹을 때는 건강을 생각하고 버릴 때는 환경을 생각하는 마음으로 어느 장소에서든 먹을 만큼만 사거나 배식 받아 남기지 않도록 노력해야 합니다. 또한 음식물에 비닐이나 나무막대 등 이물질이 섞이지 않도록 해야 합니다.



2 가정에서는 냉장고를 공략합니다. "알뜰한 식사준비 가족건강 환경보호"

- 식단계획을 세워 필요한 식품만 구입합니다.
- 냉장고에 뭐가 들었는지, 온가족이 알아야 합니다.
- 냉장고 음식은 날짜를 기록하여 보이는 통에 보관합니다.
- 냉장고에 음식 품목 라벨을 붙여두면 더욱 좋습니다.
- 생식품은 바로 손질해서 조리하고 보관합니다.
- 가족의 건강과 식사량에 맞추어 조리합니다.
- 먹을 만큼 떨어져 남기지 않고 먹습니다.
- 음식물쓰레기는 물기를 빼고 줄여 버립니다.



3 음식점에서는 먹을 만큼 주문합니다.

- 주문하기 전에 메뉴판을 꼼꼼히 살핍니다.
- 자신의 식사 양을 미리 말해 줍니다.
- 먹지 않은 음식은 미리 반납 합니다.
- 여럿이 함께 먹는 요리는 개인접시를 사용합니다.
- 음식을 더 주문할 때는 남지 않을 만큼만 주문합니다.
- 먹지 않을 후식은 사양합니다.
- 그래도 남은 음식은 포장해서 가져갑니다.



음식물쓰레기, 줄이는 만큼 환경도 깨끗해집니다.